

«Психологія сім'ї, усвідомлене батьківство, сімейне консультування та психологія тренінгової роботи»

1-й варіант

Надати відповіді на тестові завдання (1б. за кожне, максимум 5 б.)

1. Спеціально організований процес взаємодії між клієнтом (людиною, яка потребує допомоги) та консультантом (спеціалістом в галузі психології):

- а) психотерапія;
- б) консультування;
- в) психологічне консультування;
- г) сімейне консультування.

2. У структурі звернення клієнта завжди фігурує те, що його не задовольняє. Це задоволення завжди має свій предмет – спрямовано на будь-що або будь-кого. Про що йде мова?

- а) психологічна проблема;
- б) скарга;
- в) запит;
- г) психотерапевтична бесіда.

3. У процесі подружнього консультування психотерапевт достатньо часто стикається з секретами одного з подружжя. Яка з тем найбільше засекречується клієнтом?

- а) сексуальні аспекти взаємодії;
- б) виховання дітей;
- в) проблеми на роботі;
- г) взаємини з оточуючими.

4. Тип запитань, який застосовують переважно для отримання фактичної інформації; передбачають односкладну відповідь.

- а) відкриті запитання;
- б) циркулярні запитання;
- в) закриті запитання;
- г) парадоксальні запитання.

5. Який із зазначених напрямів НЕ відноситься до сімейного психологічного консультування та психотерапії з приводу проблем із дітьми?

- а) підвищення соціально-психологічної компетенції;
- б) групові дитячо-батьківські групи;
- в) спільна психотерапія сім'ї;
- г) психологічне заняття.

Надати відповідь із обґрунтуванням (5 б. за кожну, максимум 15 б.)

1. Як Ви розумієте принцип стереоскопічності діагнозу? Наведіть приклади.

2. Схарактеризуйте особливості першої стадії психологічного консультування – встановлення контакту.

3. Схарактеризуйте особливості циркулярних запитань. Наведіть 10-12 циркулярних запитань відповідно до поданої ситуації: «До психолога звернулась Марина С. із 13-річним сином Олегом. Марина скаржилась на те, що син постійно навмисно її дратує. У них досить часто (майже кожного дня) відбуваються конфлікти. Конфлікти виникають через неприбрану кімнату Олега, його постійні розмови по телефону, не виконання обов'язків по дому. Олег став погано вчитися у школі. З розмови стало відомо, що батько не зовсім обізнаний із проблемами сина. Микола (батько) постійно на роботі, «заробляє гроші й йому ніколи». Олег ніяк не інтерпретує свою поведінку. У розмові переважно відмовчується».

2-й варіант

Надати відповіді на тестові завдання (1б. за кожне, максимум 5 б.)

1. Таке формулювання проблеми (або мети) клієнта, яка є не тільки актуальною для клієнта, але й співпадає з професійною позицією терапевта:

- а) запит;
- б) неконструктивний запит;
- в) робочий запит;
- г) первинний запит.

2. Принцип, який означає визнання права особистісного вибору клієнтом того чи іншого рішення проблеми й водночас відповідальності за реалізацію прийнятого рішення, його наслідки та ризики:

- а) принцип конфіденційності;
- б) принцип стереоскопічності діагнозу;
- в) принцип професійної компетентності та відповідальності терапевта;
- г) принцип особистісної відповідальності клієнта.

3. Запитання, які дозволяють з'ясувати взаємообумовленість та взаємозв'язок компонентів системи:

- а) відкриті запитання;
- б) циркулярні запитання;
- в) закриті запитання;
- г) парадоксальні запитання.

4. Яка з поданих причин є приводом для звернення подружжя в консультацію?

- а) проблеми;
- б) негативні емоції;
- в) конфлікти між подружжям;
- г) складності.

5. Яка з поданих причин НЕ відноситься до типових запитів батьків, які потребують психологічної допомоги:

- а) проблеми, пов'язані з вихованням дітей ;
- б) проблеми, пов'язані з труднощами в розвитку та навчанні;
- в) конфлікти батьків;
- г) особистісні проблеми дітей та підлітків.

Надати відповідь із обґрунтуванням (5 б. за кожну, максимум 15 б.)

1. Визначте провідну мету і задачі подружнього консультування.

2. Схарактеризуйте особливості етапу формулювання гіпотез у структурі консультативного процесу.

Схарактеризуйте особливості циркулярних запитань. Наведіть 10-12 циркулярних запитань відповідно до поданої ситуації: «Катерина Л., 37 років, звернулась до психолога у зв'язку з конфліктними стосунками з чоловіком.

Із розмови з Катериною стало відомо, що вона одружена 20 років. Чоловік – Микола Л., 42 роки. Конфлікти з чоловіком виникали упродовж усього спільного життя. Зі слів Катерини, чоловік не дозволяє їй самостійно купувати одяг, увесь час контролює її витрати. Крім того, Микола завжди невдоволений її зовнішнім виглядом. У побуті завжди дорікає за будь-які дрібниці, інколи навіть може вдарити. Проте, після того як Катерина не витримує й відкрито конфліктує з чоловіком, ситуація налагоджується і Микола стає чуйним і люблячим. До психолога Микола категорично не хоче звертатись, мотивуючи це тим, що він усім задоволений».